

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ФКДОУ ДОУ «Звездочка» ВПГ РФ

Иванцова О.С.



Плановое меню (краткое)

Дети от 3 до 7 лет, Все диеты
Столовая (корпус 1)

Сезон Год

1-я неделя

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша вязкая манная молочная	180,00	Бутерброды с повидлом	55,00	Бутерброды с мясом	45,00	Бутерброды с мясом	37,00	Бутерброды с повидлом	47,00
Кофейный напиток с молоком	180,00	Чай с молоком	200,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Каша пшеничная жидкая на молоке	210,00	Кофейный напиток с молоком	180,00
Бутерброды с сыром	44,00	Омлет натуральный	80,00	Каша рисовая вязкая молочная	180,00	Какао на ступенном молоке	180,00	Сул молочный с макаронными изделиями	180,00
Второй завтрак									
Йогурт	200,00	Вафли	20,00	Йогурт	20,00	Йогурт	200,00	Йогурт	200,00
Печенье	20,00	Кефир	200,00	Кефир с сахаром	180,00	Кекс бисквитный	20,00	Печенье	20,00
Обед									
Щи из свежих капусты с мясом	200,00	Салат из свежих помидоров с луком	60,00	Пюре картофельное	120,00	Помидоры свежие порционные	60,00	Напиток из плодов шиповника	180,00
Компот из смеси сухофруктов	180,00	Ветчинная	80,00	Салат из свеклы с сыром	60,00	Ворст с коне фисолью на мясном бульоне	200,00	Салат из свежих помидоров и огурцов (с диетическим луком)	60,00
Салат из свежих помидоров и огурцов (среднечастым луком)	60,00	Сул картофельный с макаронными изделиями	200,00	Компот из груш и яблока	200,00	Чай с лимоном	180,00	Капустя тушеная с мясом	200,00
Гуляш из отварного мяса	100,00	Компот из свежих фруктов	180,00	Бифштекс из печени	110,00	Плов из индейки	190,00	Сул рисовый (Харчо)	200,00
Макаронные изделия отварные с мясом	150,00	Укроп крупный отварное ополоски	90,00	Сул гороховый	180,00		0,00		0,00
Подливки									
Сок фруктовый	180,00	Ванна	100,00	Гречи	100,00	Яблоки	100,00	Ванна	100,00
Ужины									
Язык отварной	60,00	Орехи свежие порционные	60,00	Сок фруктовый	180,00	Яйца вареные	40,00	Каша гречневая с мясом отварным и овощами	80,00
Чай с лимоном	180,00	Рыба, запеченная в духовке (греска)	100,00	Яйца кабановая	60,00	Кисель из джема(повидло)	200,00	Сок фруктовый	140,00
Булочка "Васлушка"	80,00	Булочка из творога (запеченный)	150,00	Омлет натуральный	85,00	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картошкой	60,00	Сул сметанный	20,00
Салат из картофеля с соленьями	100,00	Какао на ступенном молоке	180,00	Ватрушки (дрожжевое тесто, пшеничное)	70,00	Рыба, запеченная с морковью (спреска)	100,00	Помидоры свежие порционные	60,00
Овощи	0,00		0,00		0,00		0,00	Суфле из творога	80,00
Хлеб на день									
Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	50,00
Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00
Соль на день									
Соль	3,00	Соль	3,00	Соль	2,00	Соль	3,00	Соль	3,00

Медицинская сестра

(расшифровка)

Дата: 27.06.2025

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МОУ «Звездочка» ВПГ РФ
Евгения Владимировна Осипова



Плановое меню (краткое)
Дети от 3 до 7 лет, Все диеты

Столовая (корпус 1)

2 недели

Сезон	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес			
Завтрак									
Бутерброды с мясом	37,00	Каша вязкая манная молочная	200,00	Бутерброды с мясом	37,00	Яйца вареные	40,00	Каша пшеничная вязкая молочная	180,00
Каша пшеница п.э. молоке	180,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Бутерброды с сыром	180,00	Бутерброды с мясом	60,00	Бутерброды с мясом	35,00
Какао на ступенном молоке	180,00	Бутерброды с сыром	44,00	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	Каши "Арбуше" жидкая на молоке	180,00	Кофейный напиток с молоком	180,00
	0,00		0,00	0,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	ступенным	0,00	
Второй завтрак									
Приник заварной	20,00	Ряженка	180,00	Кефир	200,00	Кефир	180,00	Ряженка	180,00
Кефир с сахаром	180,00	Вафли	20,00	Приник заварной	20,00	Кеес бисквитный	20,00	Печенье	20,00
Обед									
Салат из свежих помидоров и огурцов (с растительным маслом)	60,00	Гуляш из отварного мяса	80,00	Салат из свежих помидоров и огурцов (с растительным маслом)	60,00	Печень тушенная в соусе	80,00	Вареное мясо из отварного мяса	130,00
Свекольник на мясном бульоне	200,00	Салат из белокочанной капусты (с зеленым горошком)	60,00	Жаркое по-домашнему из мяса отвариного	160,00	Пюре картофельное	120,00	Чай с лимоном	197,00
Чай с лимоном	180,00	Каши гречневая рассыпчатая (вареная)	80,00	Суп Крестынский	180,00	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60,00	Макаронные изделия отварные с мясом	90,00
Плов из птицы	170,00	Ворст с колб. фасолью на мяском бульоне	200,00	Чай с лимоном	180,00	Компот из свежих фруктов	180,00	Суп овощной	200,00
	0,00	Компот из смеси сухофруктов	180,00		0,00	Щи из свежей капусты	200,00	Салат из свежих овощей с чесноком	60,00
Полдник									
Яблоки	100,00	Груши	100,00	Яблоки	100,00	Груши	100,00	Яблоки	100,00
Ужин									
Картофель отварной	110,00	Булочка "Порожковая"	50,00	Сырники из творога	80,00	Напиток из плодов шиповника	180,00	Сок фруктовый	133,00
Булочка домашняя	50,00	Сок фруктовый	200,00	Каши пшеничная вязкая (гариш)	120,00	Суфле из творога	90,00	Огурцы свежие порционные	60,00
Компот из свежих фруктов	180,00	Рыба, тушенная с овощами (преска)	90,00	Кисель из сока	200,00	Рыбу из овощей с мясом птицы	220,00	Кабачки и цветная капуста тушенные	120,00
мяк отварной	60,00	Пюре картофельное	100,00	Мясо отварное	40,00		0,00	Рыба, запеченная с морковью (преска)	100,00
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00
Хлеб ржано-пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00	Хлеб пшеничный	50,00
Соль на день									
соль	3,00	соль	3,00	соль	3,00	соль	3,00	соль	3,00

Медицинская сестра
(подпись) _____ (расшифровка) _____

дата: 27.06.2025