

Федеральное государственное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Звездочка» войск национальной гвардии Российской Федерации»  
364013 Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Абузара Айдамирова, д. 318, в/ч 3025  
E-mail: sadmvdrf@mail.ru

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета  
О.А. Атрашкова  
«01» 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ФГКДОУ «Звездочка»  
войск национальной гвардии  
Российской Федерации  
О.С. Лапцнинова  
«01» 09 2025 г.

## Инструкция по охране труда при работе с электроплитой в ФГКДОУ «Звездочка» войск национальной гвардии Российской Федерации

ИОТ - 05 - 20 25  
номер инструкции

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда при работе с электроплитой** составлена в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Приказом Минтруда России от 07.12.2020 N 866н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции" в редакции от 29 апреля 2025 года; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27 октября 2020 года «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда, технической документацией и правилами эксплуатации электрических плит.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы с электроплитой, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работника при выполнении им работ с использованием кухонной электрической плиты.

1.4. К самостоятельной работе с электроплитой допускаются лица, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медосмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее ежегодно), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе, прошедшие вводный и первичный инструктаж по охране труда.

1.5. Работник должен изучить инструкцию по охране труда при эксплуатации кухонной электрической плиты, пройти вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку до начала самостоятельной работы, обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда.

1.6. Работник, допущенный к работе с электроплитой, должен знать:  
устройство и принцип работы бытового кухонного электроприбора;

правила безопасной эксплуатации и ухода за электроплитой;  
опасные и вредные факторы, связанные с выполнением работ с использованием электрической плиты;  
требования производственной санитарии, правила личной гигиены;  
санитарно-гигиенические требования содержания рабочего места;  
меры предупреждения пищевых отравлений;  
порядок действий при возникновении пожара и правила пользования первичными средствами пожаротушения;  
способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.7. В процессе работы с электроплитой возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

физические - микроклимат: температура воздуха, относительная влажность воздуха, тепловое излучение.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе с электроплитой:  
термические ожоги рук при прикосновении к конфоркам электрической плиты, нагретой кухонной посуде;

термические ожоги при воздействии горячей жидкости, жиров, горячей пищи и пара;  
поражение электрическим током при неисправности электроплиты, отсутствии заземления (зануления) корпуса электроплиты и диэлектрического коврика;

травмирование при падении на скользком полу при разлинии масла или иной жидкости.

1.9. В процессе работы с электроплитой, как правило, используется следующая спецодежда: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартук из полимерных материалов с нагрудником, нарукавники из полимерных материалов. Используется санитарная одежда: халат хлопчатобумажный, головной убор (колпак, шапочка, косынка).

1.10. Рабочее место должно быть оборудовано эффективной приточно-вытяжной (вытяжной) вентиляцией с вытяжным зонтом над электрической плитой, пакетником (коробкой с рубильником) для выключения электропитания на электроплиту.

1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан оповестить об этом своего непосредственного руководителя. При обнаружении неисправности электроплиты следует прекратить ее использование и сообщить непосредственному руководителю.

1.12. Работник, допустивший нарушение (невыполнение) настоящей инструкции по охране труда при эксплуатации кухонной электроплиты, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации и прохождению внеочередной проверки знания требований охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с кухонной электроплитой следует надеть спецодежду, застегнуть ее, волосы заправить под головной убор. Не застёгивать одежду булавками, не допускать свисающих концов. Вымыть руки с мылом.

2.2. Оценить визуально состояние пола на рабочем месте (отсутствие скользкости). Убедиться в наличии диэлектрического коврика (если пол выполнен из токопроводящих материалов).

2.3. Электрическая плита должна быть установлена устойчиво и на ровной поверхности (корпус должен находиться на расстоянии не менее 30 см от стен).

2.4. Проверить наличие и целостность ручек переключателей электроплиты, а также целостность кабеля питания электрической плиты, штекера, пакетника, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электроплиты.

2.5. Убедиться, что переключатели конфорок находятся в нулевом состоянии.

- 2.6. Убедиться в том, что поверхность электрических конфорок чистая.
- 2.7. Подготовить и проверить на целостность и отсутствие деформации необходимый для работы кухонный инвентарь и кухонную посуду.
- 2.8. При необходимости подготовить средства защиты рук (прихватки).
- 2.9. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и продуктов на рабочем столе.
- 2.10. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в стабильности ее работы.
- 2.11. Не приступать к работе с использованием электрической плиты в случае плохого самочувствия или внезапной болезни. Приступать к работе следует после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. При работе с электроплитой соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, а также выполнять правила личной гигиены и содержать в надлежащей чистоте и порядке рабочее место.
- 3.2. Следует встать на диэлектрический коврик (если пол выполнен из токопроводящих материалов) и включить электроплиту.
- 3.3. Электрическую плиту применять только в исправном состоянии.
- 3.4. Кухонная посуда должна применяться из нержавеющей стали. Не допускается использование при работе с электроплитой деформированной (деформировано дно или края), с непрочными закрепленными ручками или без ручек кухонной посуды, а также кухонного инвентаря с дефектами.
- 3.5. Не допускается использование столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.
- 3.6. Исключать попадание посторонних предметов и частиц (металлические, деревянные предметы, пластик, стекло) в пищевую продукцию на плите.
- 3.7. Наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.
- 3.8. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит.
- 3.9. Передвигать кухонную посуду на поверхности электрической плиты осторожно, без рывков и больших усилий.
- 3.10. Открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением "на себя". Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды движением "от себя".
- 3.11. Для предотвращения ожогов рук брызгами горячей пищи, паром при перемешивании в посуде на электроплите использовать ложки или половники с длинными ручками.
- 3.12. Перед снятием и переноской кастрюль с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии скользкости пола на своем пути. Предупредить о предстоящем перемещении кастрюли стоящих рядом работников.
- 3.13. Снимать с электроплиты кастрюли с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, используя сухие полотенца или сухие прихватки (рукавицы). Крышка кастрюли должна быть снята.
- 3.14. Кастрюли более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее только вдвоем.
- 3.15. Располагаться на безопасном расстоянии от нагревательных элементов кухонной электроплиты, не наклоняться над ними.
- 3.16. Своевременно убирать с пола случайно рассыпанные или упавшие продукты, разлитые жиры, воду и иную жидкость.
- 3.17. Для предотвращения неблагоприятного влияния теплового (инфракрасного) излучения на организм следует:
  - максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
  - не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.18. С целью избегания поражения электротоком, выхода из строя электроплиты соблюдать следующие меры электробезопасности:

включение и выключение электроплиты выполнять сухими руками, стоять на диэлектрическом коврик.

не касаться с поврежденной изоляцией кабеля питания;

не допускать резких перегибов и заземления кабеля питания;

не оставлять без контроля включенную электроплиту, выключать ее при перерыве в работе, при завершении работы, во время проведения чистки и мойки.

3.19. Соблюдать требования безопасности при эксплуатации электрической плиты, изложенные в настоящей инструкции по охране труда, технической документации и правилах эксплуатации бытового кухонного электроприбора завода-изготовителя.

3.20. Применять безопасные приемы труда, следить за исправностью электроплиты, кухонного инвентаря и кухонной посуды.

3.21. Во время работы не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при работе с электроплитой, причины их вызывающие:

неполадки в работе (поломка) кухонной электрической плиты;

загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами;

возгорание вследствие воспламенения жира (масла), прикосновения горючих предметов к плитам, неисправности электроплиты.

4.2. При возникновении неполадок в работе электроплиты (посторонний шум, искрение, ощущение действия тока, запах тлеющей изоляции электропроводки) прекратить ее использование и обесточить, отключив от электросети, сообщить непосредственному руководителю.

4.3. Если во время работы с электрической плитой произошло загрязнение рабочего места сыпучими веществами, жирами, жидкостью, аккуратно удалить загрязняющие вещества.

4.4. При возгорании электроплиты обесточить ее, немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), 45-56 принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Сообщить о возгорании непосредственному руководителю.

4.5. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, а при ее отсутствии воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 (обратиться в лечебное учреждение), поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным работником оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103, сообщить непосредственному руководителю.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Выключить все конфорки электроплиты, отключить подачу электропитания на нее с помощью рубильника или устройства, его заменяющего, и только после полного остывания тщательно вымыть горячей водой.

5.2. Отключить вытяжную вентиляцию.

5.3. Вымыть используемый кухонный инвентарь и посуду или передать мойщику посуды.

5.4. Привести в порядок рабочее место. Убрать кухонный инвентарь в места хранения.

5.5. Снять с себя спецодежду и убрать ее в установленное место.

5.6. Вымыть лицо теплой водой и руки с мылом.

5.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы с электрической плитой.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

«01» 29 2025 г.

С инструкцией ознакомлен(а)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /